



## गुजरात के पूर्व मंत्री वाघासिया की सड़क हादसे में मौत



अमरेली, 19 मई (एजेंसियां)। गुजरात के पर्वत कृषि मंत्री वल्लभभाई वाघासिया की काना अमरेली जिले में सावरकुड़ा कार से एक बुलडॉजर से टकराई और इस हादसे में उनकी मौत हो गई। पुलिस ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। बांडा थाने के एक अधिकारी ने बताया कि वाघासिया किसी गांव से सावरकुड़ा लौट रहे थे, तभी रात करीब सारे आठ बजे बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया। बाहर में उनके साथ बैठा एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। पुलिस ने बताया कि पूर्व मंत्री मंत्री कर चल रहे थे, जो बुलडॉजर से जा टकराई और वह गंभीर रूप से घायल हो गए। उसने बताया कि वाघासिया को अस्पताल से जाया गया जहां उन्हें मृत घोषित कर दिया गया।

## जींस और अंडरगरमेंट में छिपाई गोल्ड इस्ट, मस्कट से भारत पहुंचा भारतीय नागरिक गिरफ्तार, कीमत 2.28 करोड़

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। कस्टम डिपार्टमेंट के हाथ बड़ी कामाचारी लगी है। यहां सीमा शुल्क अधिकारियों ने छत्रपति शिवाजी महाराज अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर 18 मई को मस्कट से आने वाले एक भारतीय नागरिक से 2.28 करोड़ रुपये को 4.2 किलोग्राम से अधिक सोना जब्त किया है। मुंबई कस्टम अधिकारियों से मिली जानकारी के मुताबिक यात्री ने नेपाल, अंडुवारमेंट के अंदर बनी पैकेट और टोपी के अंदर सोना छिपाया हुआ था। अधिकारियों से मिली जानकारी के मुताबिक यात्री ने सोने को डर्ट को छुपा रखा था। उन्होंने बताया कि चोकिंग के दौरान उन्हें यात्री पर शक हुआ था। जिसके बाद उन्होंने उसकी तलाशी ली तो उन्हें जींस, अंडरगरमेंट और टोपी के अंदर बनी पैकेट और टोपी के अंदर सोना छिपाया हुआ था। अधिकारियों से मिली जानकारी के मुताबिक यात्री ने सोने को डर्ट को छुपा रखा था। उन्होंने

**प्रेमी की पत्नी पर एसिड अटैक, प्रेमी भी झुलसा**

ग्वालियर, 19 मई (एजेंसियां)। ग्वालियर में शरीरीक शोषण करने और एसिड अटैक का मामता समने आया है। पांच साल से द्रुकर्म की शिकायत एक वृद्धी पार्टी संचालक युवती ने गुप्ते में प्रेमी पर एसिड अटैक कर दिया। पत्नी को बचाने के प्रयत्न में उसका पति भी झुलस गया है। घटना गुरुवार शाम जनवरी गंगे के रामगढ़ा इलाके की है। पुलिस के पास जब तक अस्पताल से भूचाना पहुंचती तुससे पहले ही आपोनी युवती अपने झुलसे हुए प्रेमी पर लिव इन रिलाशन में रखकर शारीरिक शोषण करने और धमकाने की एफआईआर कराने थाने पहुंच गई। पुलिस ने एसिड अटैक और द्रुकर्म के क्रॉस मामले दर्ज किए हैं।

यात्री को सीने में हुआ दर्द, मलेशिया जा रहे विमान की करानी पड़ी इमरजेंसी लैंडिंग



चेन्नई, 19 मई (एजेंसियां)। तमिलनाडु कुआलालंपुर जाने वाली एक अंतर्राष्ट्रीय उड़ान में शुक्रवार को एक यात्री के सीने में दर्द की शिकायत मिली। जिसके बाद फ्लाइट को यहां रोका पड़ा। इस घटना की अनियन्त्रित अविकारियों ने दी। बता दें कि करीब 280 यात्रियों को लेकर विमान जेवाह से जा रहा था। अधिकारियों ने बताया कि मंजुरी मिलने के बाद जैसे ही विमान उत्तरा, यात्री को नजदीकी सरकारी अस्पताल ले जाया गया है। जहां उसका इलाज जारी है।

## कोलकाता में गंगा आरती के बाद अब श्रद्धालुओं को मिलेगा प्रसाद, ममता सरकार का फैसला



कोलकाता, 19 मई (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने वाराणसी की तहत राज्य भर के विभिन्न गंगा घाटों पर गंगा आरती की पहल की है। इस साल दो मार्च से कोलकाता में गंगा आरती देखने के लिए काफी संख्या में प्रट्टक उमड़ रहे हैं। दर्शनार्थियों को गंगा आरती मूलता में देखने का मौका मिल रहा है और इस बार कोलकाता नगर निगम गंगा आरती देखने आने वाले के लिए खिचड़ी प्रसाद की व्यवस्था की है। विरष्ट सरकारी अधिकारी के अनुसार सप्ताह में एक दिन शनिवार को आरती के बाद दर्शनार्थियों को गंगा का लुट उठा रहे हैं। गंगा आरती देखने के बाद आगंतुकों द्वारा विशेष खिचड़ी भोग दिया जा रहा है। नगर निगम सुन्दरी के अनुसार इस गंगा आरती को देखने के लिए हर शाम करीब एक हजार श्रद्धालु बड़े कदमताला घाट को अंतर्राष्ट्रीय स्तर का पर्यटन केंद्र बनाना चाहती है। गंगा के सौंदर्यकरण से सुखद वातावरण का निर्माण होता है। हर शाम गंगा पुजा के साथ गंगा आरती दर्शन भी होते हैं।

ममता बनर्जी को पहल पर श्रुत हुई कोलकाता में गंगा आरती के बाद दर्शनार्थियों को गंगा भोग की व्यवस्था की है। आरती के साथ-साथ कोलकाता नगर पालिका भी इस कार्यक्रम का आयोजन कर रही है। आरती दर्शन के बाद दर्शनार्थियों को खिचड़ी का लुट उठा रहे हैं। गंगा आरती देखने के बाद आगंतुकों द्वारा विशेष खिचड़ी भोग दिया जा रहा है। कलकाता नगर निगम ने भोग के आयोजन के लिए एक स्वयंसेवी संस्था को दी है।

## 'कन्वर्ट हो गए हैं उद्धव ठाकरे और संजय रात' नितेश राणे का बड़ा हमला



मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के पूर्व विधायक 69 वर्षीय वाघासिया ने पूर्व मुख्यमंत्री विजय रूपाणी की सरकार के पहले कार्यक्रम में कृषि एवं शहरी आवास मंत्री के रूप में कायदा था। पुलिस अधिकारी ने बताया कि वाघासिया किसी गांव से सावरकुड़ा लौट रहे थे, तभी रात करीब सारे आठ बजे बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया। बाहर में उनके साथ बैठा एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। बाहर में उनके साथ बैठा एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। बाहर में उनके साथ बैठा एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और सांसद संजय रात पर बड़ा हमला हो गया है। इसके बाद उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा रहे हैं। राणे ने कहा कि उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा हमला हो गया है। ये दोनों व्यक्ति एक अन्य व्यक्ति के बड़े गांव से जाया गया है। बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और संजय रात पर बड़ा हमला हो गया है। इसके बाद उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा रहे हैं। राणे ने कहा कि उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा हमला हो गया है। ये दोनों व्यक्ति एक अन्य व्यक्ति के बड़े गांव से जाया गया है। बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और संजय रात पर बड़ा हमला हो गया है। इसके बाद उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा रहे हैं। राणे ने कहा कि उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा हमला हो गया है। ये दोनों व्यक्ति एक अन्य व्यक्ति के बड़े गांव से जाया गया है। बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और संजय रात पर बड़ा हमला हो गया है। इसके बाद उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा रहे हैं। राणे ने कहा कि उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा हमला हो गया है। ये दोनों व्यक्ति एक अन्य व्यक्ति के बड़े गांव से जाया गया है। बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और संजय रात पर बड़ा हमला हो गया है। इसके बाद उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा रहे हैं। राणे ने कहा कि उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा हमला हो गया है। ये दोनों व्यक्ति एक अन्य व्यक्ति के बड़े गांव से जाया गया है। बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और संजय रात पर बड़ा हमला हो गया है। इसके बाद उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा रहे हैं। राणे ने कहा कि उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा हमला हो गया है। ये दोनों व्यक्ति एक अन्य व्यक्ति के बड़े गांव से जाया गया है। बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और संजय रात पर बड़ा हमला हो गया है। इसके बाद उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा रहे हैं। राणे ने कहा कि उद्धव और संजय रात करीब चढ़ा हमला हो गया है। ये दोनों व्यक्ति एक अन्य व्यक्ति के बड़े गांव से जाया गया है। बांडा गांव के पास राज्य राजमार्ग पर यह हादसा हो गया।

मुंबई, 19 मई (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी के विधायक नितेश राणे ने शुक्रवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में शिवसेना (यूवीटी) के सुप्रीमो उद्धव ठाकरे और संजय रात पर बड़ा हमला हो





4 शनिवार, 20 मई 2023

यूपी विहार

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद



## कई गरिष्ठ आईएएस अधिकारियों के तबादले

मोनिका बहराइच की डीएम बनी लखनऊ, 19 मई (एजेंसियां)। शासन और कॉल्ड मैं तैनात कई वरिष्ठ आईएएस अधिकारियों के शुक्रवार सुबह तबादले कर गए। अपर मुख्य सचिव उच्च शिक्षा संघीयर एम. बोडे अपर मुख्य सचिव राज्यपाल, देवीपाटन मंडल के कमिशनर महेंद्र प्रसाद अग्रवाल प्रमुख सचिव उच्च शिक्षा बने। योगेश राम मिश्र बस्ती से देवीपाटन मंडल के कमिशनर बने। कमिशनर सहानपुर लोकेश एम बस्ती कमिशनर बने। बहराइच के डीएम दिनेश चंद्र डीएम सहानपुर बनाये गए। मोनिका डीएम बहराइच बनी। कल्पना अवस्थी अपर मुख्य सचिव तकनीकी शिक्षा बनी।

## ट्रक को ओवरट्रेक करने में डिवाइटर से टकराई कार

### चार की मौत, तीन घायल

लखनऊ, 19 मई (एजेंसियां)। लखनऊ-होदाई हाइवे पर स्थित जिंदौर गांव के पास देर रात एक बजे सड़क बाहर से एक गाड़ी भी मौत हो गई। वहीं तीन लोग घायल हो गए। हादसा ट्रक को ओवरट्रेक करने के दौरान हुआ। कार सवार होदाई के संडीला स्थित अनवरी मोहल्ला के बाहर हो गई। लखनऊ एक शादी समारोह में शामिल होकर वापस जा रहे थे।

प्रभारी निरीक्षक रहीमाबाद अखिलयार अंसारी के मुकाबले बृहस्पतिवर देर रात जिंदौर गांव के पास एक बजे लखनऊ से होदाई की तरफ जा रही कार ने ट्रक को ओवरट्रेक करने का प्रयास किया। इसी दौरान चालक कार से नियंत्रण खो दिया जिसके कारण कार डिवाइटर से होदाई के अनवरी मोहल्ला में संडीला निवासी समीना (30), बेटी आशिया (2), अब्दुल रहमान (7) और फातिमा की मौत हो गई। वहीं कार सवार फहद, अमान सहित तीन गंभीर रूप से घायल हो गये। कार का शीश तोड़कर निकाला गया पुलिस के मुताबिक हादसा होने की सूचना मिलने पर टीम पहुंची। अंदर चांचपुकार मरी थी। दरवाजा लॉक हो गया था। पुलिस ने कार के पिछले हिस्से का शीशा तोड़ा। इसके बाद एक-एक कर करने के लिए परिजन लेकर गये हैं। वहीं मृतकों के परिजनों ने शब को पोस्टमार्टम कराने से मना किया। पुलिस अधिकारियों के निर्देश पर चंचनामा भरकर शब परिजनों को सुपुर्द कर दिया गया है। परिजन शब लेकर होदाई चल गया।

## हाइट्रेप चैट आई सामने, बढ़ सकती है वाराणसी के कमिशनर मुथा अशोक जैन की मुश्किलें

लखनऊ, 19 मई (एजेंसियां)। मुंबई में नाकोंटिस्म कॉल्ड ब्लूजे के छापे में गिरफ्तार मशहूर संघर्षक शाहरुख खान के बेटे आयंग खान का मामला तूल पकड़ा जा रहा है। इस मामले में शाहरुख खान से 25 करोड़ रुपये मांगने के आरोपी एनसीवी के तत्कालीन जॉनल डायरेक्टर समीर वानखेड़े के खिलाफ सीबीआई ने मुकदमा दर्ज कर जांच बरकरार दी है। जांच की जद में वाराणसी के पुलिस कमिशनर मुथा अशोक जैन भी आ रहे हैं, जो उस दौरान एनसीवी में उप महानिदेशक के पद पर तैनात थे। दरअसल, इस प्रकरण को लेकर अदालत में दायिल एक याचिका में समीर वानखेड़े और अशोक जैन के बीच हुई हाइट्रेप पर बातचीत का ब्लॉप भी दिया गया है।

## विहार के 17 जिलों में बारिश का अलर्ट

पटना, 19 मई (एजेंसियां)। विहार के कई जिलों में तेज हवा के साथ हल्की बारिश हो रही है तो कुछ जिलों में मौसम सामान्य बना हुआ है। मौसम विभाग के अनुसार, विहार के उत्तरी हिस्से में तेज हवा के साथ बारिश होने की संभावना है। वहीं, दक्षिण हिस्से में मौसम सामान्य रहेगा।

21 मई को पूरे विहार में बारिश होने की संभावना है। मौसम विभाग के मुताबिक, परिवर्षीय विक्री जम्मू कश्मीर से दिल्ली, उत्तर प्रदेश और विहार के सीमावर्ती क्षेत्र में एक्टिव है।

वहीं, दूसरा विक्रीभ वंगाल की खाड़ी में साक्रिय है। इसके प्रभाव से उत्तर विहार के 17 जिलों में मध्यम दर्जे की बारिश का योगी अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग ने विहार के 17 जिलों में तेज हवा, बारिश और आकाशीय बिजली को लेकर अलर्ट जारी किया है।

## सीएम नीतीश बोले- जातीय गणना पर चर्चा के समय भाजपा साथ में थी

### पर कानून बनाने नहीं बोली



पटना, 19 मई (एजेंसियां)। जातीय जन-गणना को लेकर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने प्रतिक्रिया दी है। दरभंगा में शुक्रवार को मीडिया से बातचीत करते हुए उन्होंने कहा कि सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर कुछ नवीं बोलें लेकिन सभी दलों की सहमती लेकर जनगणना शुरू की गई थी। उस समय भाजपा भी साथ में ही थी।

कानून बनाकर गणना कराने की बात उस समय बहीं नहीं की।

उस समय बोलते लोकन तभी कुछ बोले नहीं। अब अल-बल सब बोल रहे हैं। जो भी हो रहा है वहीं हो रही है। राजदार कर सरकार की बात की मौत हो गई। वहीं बल्कि जो सभी दलों द्वारा दिए राय के अनुसार जो तय किया गया था उसी के हिसाब से सब हो रहा है। अब कह रहे हैं कि कानून बनाने की जांकनाएं को कैसे करना चाहिए।

नीतीश कुमार ने कहा कि वह शपथ ग्रहण में कल कर्नाटक जाएंगे। सीएम ने कांग्रेस की जांकनाएं को महत्वपूर्ण बताया। उन्होंने कहा कि वह कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के बलावे पर शपथ ग्रहण करना चाहता है। यह पहली बार नहीं हो रहा है, इससे पहले भी हो रहा था।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष के जांकनाएं को जारी किया गया।

कांग्रेस के र



# जानलेवा है कृत्रिम मिठास

बोत कुछ सालों में लोगों को जीवनशाली में जा बदलाव आया है उससे उनका शरीर रोगों का बसरेवा बनता जा रहा है। इसी वजह से सेहत के जुड़े सवालों को लेकर अनेक प्रकार के अध्ययन होते आ रहे हैं। जब शरीर रोगी काया में बदल जाए तो उसके इलाज में सिर्फ रोग से बचाव और परहेज की ही सलाह दी जाती है, फिर चाहे वह कोई भी चिकित्सा पद्धति हो। ऐसे रोगी को खानपान में बदलाव का भी ज्ञान दिया जाता है। खासकर जब किसी को डायबिटीज यानी मधुमेह या आम बोलचाल की भाषा में शुगर हो जाए तो ऐसे में लालची कंपनियां अपने उत्पादों को विज्ञापनों के जरिए लोकप्रिय कर दावे करते हैं कि उनकी दवा के उपयोग से इस पर कैसे जल्द से जल्द काबू पाया जा सकता है। आजकल सोशल मीडिया ऐसे विज्ञापनों से भरा पड़ा है। जिसे देखो वही शुगर की दवा परोसने में लगा है। ऐसे में सवाल लाजमी है कि क्या खाने-पीने को लेकर तरह-तरह के दावे करते हुए बाजार में उपलब्ध उत्पाद किसी बीमारी को दूर करने में सचमुच कारगर होते हैं? या फिर वे शरीर में कई और जटिलताएं पैदा कर देते हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन यानी डब्लूएचओ ने मंगलवार को शुगर प्री जैसे उत्पाद को लेकर जो चेतावनी जारी की है, उससे लोगों को सावधान हो जाने की जरूरत है। मधुमेह के रोगी शुगर प्री के भ्रम में ऐसी कृत्रिम मिठास का सेवन धड़ल्ले से करने लगते हैं कि उससे मीठे की जरूरत भी पूरी कर ली और चीनी के इस्तेमाल से होने वाले नुकसान से भी बच गए। जीवनशैली से जुड़े सेहत के सवालों को लेकर मधुमेह और हृदय रोगों को लेकर विशेष चिंता जताई जाती रही है। इसमें भी सबसे ज्यादा जोर खानपान में परहेज और संतुलन पर दिया जाता रहा है। इसी क्रम में मधुमेह के जोखिम के बीच कृत्रिम मिठास का विकल्प बेहद लोकप्रिय हुआ था क्योंकि कुछ फिल्म अभिनेता भी इस तरह के मिठास का विज्ञापन करने लगे थे। अब डब्लूएचओ ने वजन को निर्यातित करने या फिर बीमारियों के खतरे को कम करने के लिए आम लोगों तक के इस्तेमाल में आ चुके शुगर प्री को लेकर चेतावनी जारी की है। डब्लूएचओ के मुताबिक इस नकली मिठास के सेवन से हो रहे नुकसान को लेकर नया सुझाव उपलब्ध सबूतों की समीक्षा के बाद लिया गया है। अध्ययन से पता चला है कि इसके इस्तेमाल से शरीर का वजन कम करने में लंबे समय के दौरान कोई फायदा नहीं मिलता। उल्टे ज्यादा वक्त तक दमके दम्पत्तेपाल में घासक परिणाम आ सकते हैं। समझौता जादा-2

इतनाना से बातें जो संपर्क हैं। नसराना, टार-1-2  
मधुमेह, दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ सकता है और इसकी वजह  
से वयस्कों के बीच मृत्यु-दर भी बढ़ सकती है। जाहिर है, जिस चीज  
का इस्तेमाल करके लोग खुद को सुरक्षित महसूस कर गैरवान्वित हो  
रहे हैं, वही उनकी सेहत का सत्यानाश करने में लगी है। विडंबना  
यह है कि एक समय किसी खास वस्तु को जहाँ सेहत के लिए या  
किसी रोग से बचाव के मक्सद से उपयोगी बताया जाता है, कुछ दिनों  
बाद उसी को जोखिम से भरा घोषित कर दिया जाता है। ऐसे में एक  
आम इंसान दुविधा में पड़ कर सोचता है कि आखिर वह करे तो क्या  
करे? वह तो बीमारी की हालत में डाक्टरों व उसके सलाहों पर ही  
निर्भर रहता है। निश्चित रूप से अगर कोई प्रशिक्षित चिकित्सक सभी  
प्रकार की जांच करके किसी चीज के सेवन या उससे बचने की सलाह  
देता है तो इसका कोई तो आधार होता ही होगा। अगर किसी उत्पाद  
को लोकप्रिय प्रचार के जरिए खानपान में कोई चीज शामिल की जाती  
है, जिसका कोई लाभ नहीं हो, तो संभव है कि उसके दुष्परिणाम से  
कोई नई बीमारी जकड़ ले। ऐसे में लोगों को फल या अन्य प्राकृतिक  
रूप से मिठास वाले पदार्थों का विकल्प चुनना चाहिए, जो वास्तव में  
उसे लाभ पहुंचा सकते हैं। डब्लूएचओ की ओर से गैर-चीनी मिठास  
के बारे में जारी चेतावनी इस बात का इशारा करती है कि लोग  
लोकप्रिय प्रचारों के प्रभाव में न आएं, ताकि उनकी सेहत से कोई  
खिलवाड़ न कर सके। अपने खानपान के लिए अपने डाक्टर से उचित  
सलाह लेकर ही उस पर अमल करें तो सेहत में सुधार होता रहेगा।

# सिद्धारमैया मोबाइल नहीं रखते

75 साल के सिद्धारमैया कर्नाटक में नए मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेने जा रहे हैं। वे पहले भी 2013 से 2018 के बीच राज्य के मुख्यमंत्री रह चुके हैं। सिद्धारमैया के यहां तक पहुंचने की कहानी संघर्ष भरी और रोचक है। किसान परिवार में जन्मे सिद्धारमैया ने मैसूर विश्वविद्यालय से बीएससी और वकालत की पढ़ाई पूरी की। कॉलेज के दिनों से ही बोलने की शैली के लिए प्रसिद्ध होने लगे थे। उनकी यही प्रतिभा देखकर वरिष्ठ वकील ननजुडा स्वामी ने उन्हें मैसूर तालुका से चुनाव लड़ने की सलाह दी और वे जीत गए। साल 1983 में भारतीय लोक दल पार्टी से पहला विधानसभा चुनाव लड़ा और विधायक बने। इस जीत ने सभी को चौंका दिया, क्योंकि उनकी कोई खास राजनीतिक पृथक्भूमि नहीं थी और वे तब सिर्फ 36 साल के थे। 1985 में यानी सिर्फ 38 साल की उम्र में ही उन्हें मंत्री पद भी मिल गया। लेकिन 1989 में वे विधानसभा चुनाव हार गए। तेजी से वापसी करते हुए 1996 में जनता दल में रहते हुए कहा मैं नास्तिक नहीं हूं। मैं धार्मिक परंपराओं और अनुष्ठानों के पालन में भरोसा करता हूं। मैं तिरुपति और माले महादेश्वर बेट्टा भी गया हूं। लेकिन मैं भगवान की तलाश में हिमालय नहीं जाता। मैं हर चीज को वैज्ञानिक और धार्मिक नज़र से देखता हूं। कुछ लोग मुझे धर्म-विरोधी के रूप में पेश करते हैं। हमेशा पाप कर्मों में लिप्त रहने और त्रिवेणी संगम में पवित्र डुबकी लगाने से आपके पाप नहीं धूलेंगे। सिद्धारमैया किसान परिवार से आते हैं। उनके गांव की परंपरा है कि जो परिवार सिद्धारमैश्वर या शिव मंदिर के लिए जमीन की जुटाई करता है उसे अपने एक बेटे के मंदिर के बीरा मक्कलू यानी बहादुर बच्चों के रूप में समर्पित करना पड़ता है। इसलिए पिता ने सिद्धारमैया को मंदिर को सौंप दिया था। इसी वजह से सिद्धारमैया दस साल की उम्र तक स्कूल नहीं जा सके। हालांकि, उन्होंने मंदिर में रहकर दो साल तक लोककला सीखी। स्कूल में दायित्वा पांचवीं कक्षा में हुआ। उनकी पत्नी का नाम पर्वथी सिद्धारमैया है। राकेश उनके बड़े भाई हैं।

उप मुख्यमंत्री बने। इसके बाद 2004 में जेडीएस और कांग्रेस की सरकार में फिर उपमुख्यमंत्री रहे। बाद में जेडीएस प्रमुख एचडी देवगौड़ा से मतभेद हो गया तो उन्हें पार्टी से निकाल दिया गया। उन्होंने खुद की पार्टी बनाने के बारे में विचार किया, लेकिन 2008 में कांग्रेस में शामिल हो गए। 2013 से 2018 तक मुख्यमंत्री रहे। सिद्धारमैया ने राजनीतिक करिअर में विधानसभा के 12 चुनाव लड़े हैं, जिसमें से उनको 9 में जीत हासिल हुई है। कई साल सिद्धारमैया ने एक जूनियर वकील के रूप में भी काम किया। छात्र जीवन में सिद्धारमैया डॉ. राम मनोहर लोहिया के समाजवाद से प्रभावित थे। राजनीतिक विरोधियों ने उन्हें नास्तिक भी कहा। जिस पर उन्हें खुद सफाई देनी पड़ी। उन्होंने बेटे थे, जिनकी मृत्यु 39 साल की उम्र में बेल्जियम में मलिटपल ऑर्गन फेलियर के कारण हो गई थी। छोटे बेटे यार्तींदर राजनीति में हैं। विवादों के चलते भी सिद्धारमैया खबरों में आ जाते हैं। उनकी सरकार ने 2018 के विधानसभा चुनावों से पहले लिंगायतों और वीरशैवों को धार्मिक अल्पसंख्यक का दर्जा देने की सिफारिश करने का विवादास्पद निर्णय लिया था। बाद में उनके इस कदम को ही उनकी पार्टी की विधानसभा चुनाव में हार के कारणों में से एक माना गया। वहीं भाजपा मुख्यमंत्री बासवराज बोम्मई के खिलाफ बयान ने विवाद खड़ा कर दिया था। उनका कहना था कुछ लिंगायत मुख्यमंत्री ने भ्रष्टाचार के चलते राज्य को हमेशा बर्बाद कर दिया है।

क्या कन्द्राय कानून मंत्री किरण रिजिजू को उनके बड़बोले पन के चलते हटाया गया? क्या किरण रिजिजू को रिटायर्ड जजों पर उस टिप्पणी के चलते हटाया गया जो एक निजी चैनल के कॉनक्लेव के दौरान कहे थे? क्या रिजिजू यूनिफॉर्म सिविल कोड लागू को देश भर में लागू कराने के लिए नियमों के अनुसार उनके बड़बोले पन के चलते हटाया गया? क्या किरण रिजिजू को रिटायर्ड जजों पर उस टिप्पणी के चलते हटाया गया जो एक कालाज्यम प्रणाली का न कवल बचाव किया बल्कि यहां तक कह दिया कि हर प्रणाली दोष से मुक्त नहीं है। लेकिन कॉलेजियम सबसे अच्छी प्रणाली है जिसे हमने ही विकसित किया है। जिसका उद्देश्य न्यायपालिका की स्वतंत्रता की रक्षा करना है जो एक बुनियादी मूल्य भी है। उनके बयानों को लेकर देश में काफी हो हल्ला मचा था। समर्थन और विरोध में खेमेबाजी भी हुई। कई वकीलों और संगठनों ने कहा कि एक मंत्री का ऐसे बयान देना जो कानून मंत्री भी हो शोभा नहीं देता। एक और रिजिजू अपने समर्थन में किए गए आस्तत्व नहीं है। भारत विराधी समूह जो कहता है वैसी ही भाषा विपक्षी भी बोलते हैं। ये भारत की अच्छी छवि का विरोध है। इसके बाद उन्हें वकीलों ने याद दिलाया था कि प्रधानमंत्री मोदी ने खुद कहा है कि सरकार से कठिन सवाल पूछे जाने चाहिए और आलोचनाएं भी होनी चाहिए जिससे सरकार सतर्क और उत्तरदायी बनी रहे। यकीनन कानून मंत्री कार्यपालिका और न्यायपालिका के बीच एक कड़ी होते हैं और उन्हें पद, प्रतिष्ठा का ध्यान रख ऐसी कोई भी सार्वजनिक बात नहीं कहनी चाहिए जिससे लोकतंत्र और दूसरा श्रीण्या के सदस्यों का प्रतिनिधित्व देने के लिए नामों की सिफारिश करते समय इन्हें भी ध्यान में रखें क्योंकि न्यायपालिका में ऐसे तबके का उचित प्रतिनिधित्व नहीं है। ये सही है कि भारत में जब भी सरकार और सुप्रीम कोर्ट की बातें होती हैं तो यह भरोसा रहता है कि अदालत जो कहती है सरकार सुनती ही है। लेकिन जब अदालतों पर ही पलटवार जैसी स्थिति बने तो हैरानी होती है। रिजिजू की मुखरता से तय माना जा रहा था कि सरकार के लिए मुश्किलें खड़ी हो रही हैं। स्थिति उस समय थोड़ी और चर्चित कई कारणों से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

**ऐसा लगता है कि किरण रिजिजू अपनी ही राजनीति का शिकार हो गए। भला भारत जैसे देश में कोई सरकार क्यों चाहेगी कि वो बेवजह निशाना बने। सरकार नहीं चाहती थी कि न्यायपालिका के साथ टकराव सार्वजनिक रूप से दिखे।**

कानकलव में कुछ सवानवृत्त न्यायाधीश पर उठाते हुए कहा था कि रिटायर्ड जज और एक्टिविस्ट भारत विरोधी गिरोह का हिस्सा बनकर कोशिश कर रहे हैं कि भारतीय न्यायपालिका विपक्ष की भूमिका निभाए। इतना ही नहीं उन्होंने न्यायाधीशों की नियुक्ति से संबंधित कॉलेजियम प्रणाली की भी जमकर आलोचना की थी और कहा था कि यह कंग्रेस पार्टी के दुस्साहस का परिणाम है। जजों की नियुक्ति में इस प्रणाली को अपारदर्शी बताया तो कभी संविधान से अलग वो प्रणाली बताई जो दुनिया में अकेली है और जजों को अपने चहेतों को नियुक्त करने का मौका देती है। मामला उस समय और सुर्खियों में आ गया जब इसी कॉनकलेव में भारत के प्रधान न्यायाधीश डीवाई चंद्रचूड़ ने सरकार पर उंगली उठे। हालांकि उन्होंने माना कि न्यायपालिका और कार्यपालिका के बीच कोई टकराव जैसी बात नहीं है। लेकिन वहीं न्यायाधीशों की न्यायिक आदेशों के जरिए नियुक्ति को भी गलत ठहराया। रिजिजू इस बात की वकालत करते रहे कि न्यायाधीशों की नियुक्ति की जिम्मेदारी सरकार के पास होनी चाहिए। एक मौके पर यहाँ तक कह दिया था कि जब कोई जज बनता है तो उसे चुनाव का सामना नहीं करना पड़ता है। जजों की कोई सार्वजनिक जंच भी नहीं होती। न्यायपालिका में आरक्षण का मुझे भी उठाया और सभी जजों और उसमें भी खासकर कॉलेजियम के सदस्यों को याद दिलाया कि पिछड़े समुदायों, महिलाओं और याचकों यह कहत हुए खारज का इकट्ठकाव भा रहा जिससे उनके न्यायपालिका पर दिए बयानों से सरकार नाराज थी। ऐसा लगता है कि किरण रिजिजू अपनी ही राजनीति का शिकार हो गए। भला भारत जैसे देश में कोई सरकार क्यों चाहेगी कि वो बेवजह निशाना बने। सरकार नहीं चाहती थी कि न्यायपालिका के साथ टकराव सार्वजनिक रूप से दिखे। कर्नाटक चुनाव के चलते रिजिजू को थोड़ा जीवन दान जरूर मिला था जो कि चुनाव निपटते असर कर गया। अब उन्हें भू-विज्ञान मंत्रालय मिला है। जबकि कानून मंत्रालय की जिम्मेदारी स्वतंत्र प्रभार के रूप में अर्जन राम मेघवाल को सौंपी गई है। यह राजस्थान विधानसभा चुनाव के चलते भी अहम है। शायद इसे ही कहते हैं एक तीर से दो निशाने!

ਮਿਆ ਕੇ ਪਾਵਨ ਮੁਲੋ ਪਾ ਰੱਖਿਆ।

# कर्नाटक में मप्र ,राजस्थान जैसा डर कायम रहेगा

अशोक भाटिया

कांग्रेस ने कर्नाटक के नए मुख्यमंत्री का नाम फाइनल कर ही लिया है। सिद्धारमैया ही कर्नाटक के अगले मुख्यमंत्री होंगे। डीके शिवकुमार को डिप्टी मुख्यमंत्री पद की शपथ लेंगे। लोकसभा चुनाव तक शिवकुमार कर्नाटक कांग्रेस के अध्यक्ष भी बने रहेंगे। 20 मई को नई सरकार का शपथ ग्रहण समारोह होगा।

थोड़ा सा हम 6 दिनों से चल रहा घटनाक्रम पर ध्यान दे तो 13 मई को कर्नाटक विधानसभा चुनाव के नतीजे आए। कांग्रेस ने 135 सीटों पर जीत हासिल की। 14 मई 'संकटमोचक' के तौर पाया गया। फिर जब कर्नाटक पीसीसी चीफ की जिम्मेदारी मिली तो उन्होंने इसे भी खबूली निभाया। पार्टी ने उनके नेतृत्व में शानदार जीत दर्ज की। इसके बाद ये माना जा रहा था कि आलाकामान उन्हें ही मुख्यमंत्री की जिम्मेदारी देगा। हालांकि, ऐसा नहीं हुआ।

कांग्रेस में सिर्फ मुख्यमंत्री और डिप्टी मुख्यमंत्री के लिए नहीं, बल्कि मंत्रिपद के लिए भी जोर आजमाइश होगी। सिद्धारमैया और डीके शिवकुमार दोनों ही गुट के विधायक खंड को मंत्री पद पर लिए क्या होगा इसे समझने के लिए हमने कुछ राजनीतिक विश्लेषकों से बात की। उन्होंने कहा, 'अगर समय रहते पार्टी के अंदर का विवाद सुलझ जाता है तो ठीक है, नहीं तो इसका असर आने वाले लोकसभा चुनाव पर जरूर पड़ेगा। समय-समय पर दोनों के बीच विवाद होना लाजिम है। इसका सीधा फायदा भाजपा उठाने की कोशिश करेगी। दो साल बाद अगर सिद्धारमैया और डीके शिवकुमार की लड़ाई बढ़ जाती है तो पार्टी में फूट भी पड़ सकती है। ऐसी स्थिति में भी कांग्रेस को नहीं बख्शा यहां भी मासमंडल छात्राओं के साथ दर्दिंदगी कर शिक्षा महकमे की इज्जत को तार तार कर दिया। इस से भी शर्मनाक बात यह है कि ये बेहद शर्मसार करने वाले मामले उस उत्तर प्रदेश के सरकारी स्कूलों से सामने निकल कर आ रहे हैं जिस उत्तर प्रदेश की कानून व्यवस्था में सुधार के लाख दावे पेश किए जाते हैं जहां सरकार बेटी बच्चाओं बेटी पढ़ाओं का नाग देती है यदि आरोपी टीचर मोहम्मद अली को पकड़वाया। सहायक अध्यापिका ने आरोप लगाया कि कंप्यूटर टीचर एआई दिन बच्चियों के साथ ऐसी हरकत करता था। शाहजहांपुर से यौन शोषण का ये मामला शनिवार को सामने आया है। जूनियर हाई स्कूल में एक कंप्यूटर टीचर मोहम्मद अली यहां की 15 छात्राओं के साथ बैड टच करता था। उनसे अश्लील हरकतें करता था। ये टीचर स्कूल में 3 साल से तैनात है। मोहम्मद अली का ऐसा ही एक मामला 2021 में भी सामने आया था लेकिन तब

को कर्नाटक में कंप्रेस विधायक दल की बैठक हुई। इसमें पार्टी के केंद्रीय नेतृत्व की तरफ से भेजे गए तीन पर्यवेक्षक भी मौजूद थे। बताया जाता है कि बड़ी संख्या में विधायकों ने दारी वैनक में साथ में उन्हें अध्यक्ष पद पर बने रहने को भी कहा गया। 18 मई की दोपहर 12:30 बजे कंप्रेस ने सिद्धारमैया को सीएम, डीके शिवकुमार को डिप्टी मुख्यमंत्री बनाने का आधिकारिक देखना चाहेंगे। उधर, दिग्गज नेता और पूर्व डिप्टी मुख्यमंत्री जी परमेश्वर ने भी अपनी नाराजगी जाहिर कर दी है। उन्होंने सिद्धारमैया को मुख्यमंत्री और शिवकुमार को डिप्टी मुख्यमंत्री नुकसान होगा।'

हालांकि, कंप्रेस आलाकमान के इस फैसले ने 2018 राजस्थान चुनाव नर्तीजों के बाद की कहानी याद दिला दी। जब पार्टी आलाकमान ने सचिन पायलट के

प्रयोगका ने इसा बैठक में सिद्धारमैया को मुख्यमंत्री बनाने के लिए अपना समर्थन दे दिया था। हालांकि, बैठक में एक लाइन में प्रस्ताव पास कराया गया कि मुख्यमंत्री पर फैसला मल्लिकार्जुन खरणे करें। 15 मई को तीनों पर्यवेक्षक दिल्ली पहुंचे और उन्होंने उन्हें बैठक में जानकारी के लिए अपना समर्थन दे दिया। सूत्रों के अनुसार, सिद्धारमैया को अभी दो साल के लिए मुख्यमंत्री बनाया जाएगा। इसके बाद कर्णटक की कमान डीके शिवकुमार को दे दी जाएगी। लेकिन इस बीच पावर बदलै होना आम होगा। सिद्धारमैया बनाए जाने के बाद कहा कि इससे दलित समुदाय आहत हुआ है। कर्णटक में दलित मुख्यमंत्री की डिमांड ज्यादा थी। मैं भी सरकार हालांकि, जब मुख्यमंत्री बनाने पर चर्चा हुई तो पार्टी नेतृत्व ने अशोक गहलोत को ये जिम्मदारी सौंप दी। जिसके बाद से लगातार राजस्थान नेतृत्व में विधानसभा का चुनाव जीता। उस समय पायलट ही राजस्थान कांग्रेस अध्यक्ष थे। हालांकि, जब मुख्यमंत्री बनाने पर चर्चा हुई तो पार्टी नेतृत्व ने अशोक गहलोत को ये जिम्मदारी सौंप दी। जिसके बाद से लगातार राजस्थान

अपना रिपोर्ट खरग का दा। पाठी ने उसी दिन डीके शिवकुमार और सिद्धारमैया को दिल्ली बुलाया। सिद्धारमैया दोपहर तक पहुंच गए, लेकिन डीके शिवकुमार जन्मदिन होने की वजह से दिल्ली नहीं पहुंचे। अगले दिन यानी 16 मई को डीके शिवकुमार भी दिल्ली पहुंचे। इसी दिन खरगों के आवास पर कांग्रेस के बड़े नेताओं की बैठक हुई। राहुल गांधी भी इसमें नहीं चाहगे कि उनपर डाक शिवकुमार किसी भी तरह से भारी पड़ें और शिवकुमार सिद्धारमैया को खुद से आगे जाने नहीं देना चाहेंगे। ऐसे में इन दो साल के अंदर खुलकर जंग हो सकती है। इसका खामियाजा पार्टी को भुगतना पड़ सकता है। अगर ये जंग अभी से शुरू हो गई तो आने वाले लोकसभा चुनाव पर इसका भारी असर पड़ सकता है।

कहदार का बढ़क के बाद सिद्धारमैया ने बाजी मार ली। बुधवार को राहुल गांधी के साथ सिद्धारमैया और डीके शिवकुमार की मुलाकात हुई। इसके बाद देर रात सिद्धारमैया को मुख्यमंत्री बनाने का ऐलान हुआ। इस सियासी घटनाक्रम के बाद गुरुवार शाम बेगलुरु में कांग्रेस विधायक दल की बैठक बुलाई गई है। जिसमें आगे की रणनीति पर फैसला होगा।

कांग्रेस में धमासान दखन का मिला। दरअसल उस समय सचिन पायलट ने राजस्थान कांग्रेस अध्यक्ष की जिम्मेदारी संभालते हुए विधानसभा चुनाव में पार्टी की शानदार वापसी कराई थी। लगभग सभी को लग रहा था कि पायलट ही मुख्यमंत्री बनेंगे। ऐसा इसलिए क्योंकि गहलोत उस समय पार्टी संगठन से जुड़े हुए थे और दिल्ली में मोर्चा संभाल रखा था। हालांकि,

आराप लगा है। यह तथ्य भा समने आया है कि स्कूल की ही एक महिला टीचर इस घिनौने हरकत में उसका साथ देती थी। इन दोनों आरोपियों की पहचान मोहम्मद अली और साजिया के रूप में हुई है। मामला सामने आने से शिक्षा विभाग में हड़कंप मचा हुआ है।

दरअसल ये मामला शाहजहांपुर जिले के तिलहर थाना

कनाटक में जिस तरह से मुख्यमंत्री पद को लेकर लंबी माथापच्ची के बाद सिद्धारमैया पर मुहर लगी, उसे लेकर कई तरह की चर्चा शुरू हो गई है। ऐसा इसलिए क्योंकि पार्टी ने डीके शिवकुमार को वहाँ नए मुख्यमंत्रा का शपथ प्रग्रहण 20 मई को बैंगलुरु में होगा। जिसके लिए पार्टी ने तैयारी तेज कर दी है। डीके शिवकुमार खेमे का इस फैसले के बाद क्या रुख होगा? इन सभी चुनौतियों पर आने वाले चुनाव नताजा के बाद काग्रस आलाकामान ने कई दौर की चर्चा के बाद अशोक गहलोत को मुख्यमंत्री बनाने का फैसला लिया। सचिन पायलट को डिप्टी मुख्यमंत्री पद की जिम्मेदारी दी गई।

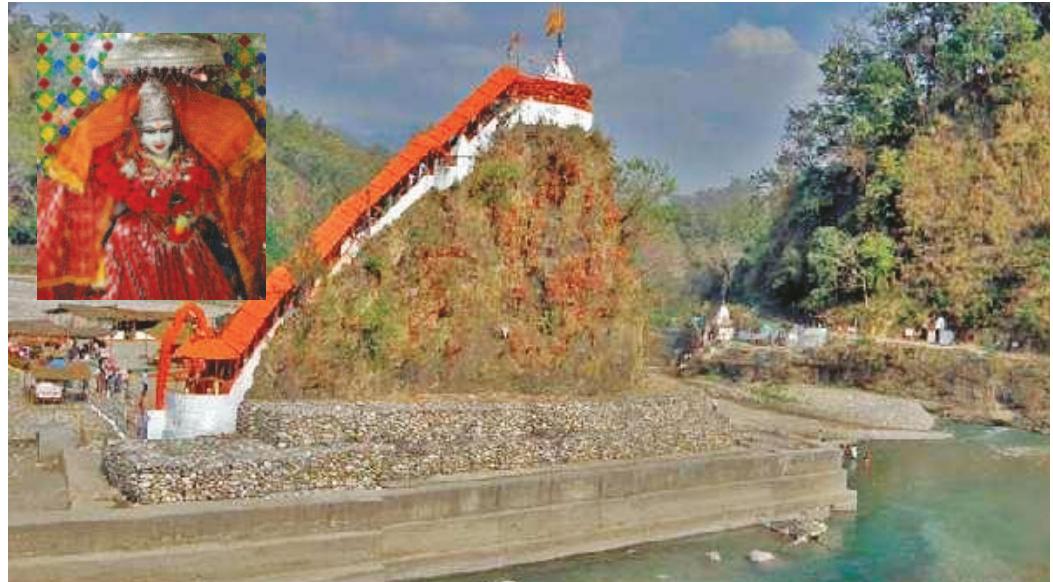
---

# कुछ तो कीजिए

दो। या फिर बड़ी रेखा को इतना मिटा दो कि वह छोटी रेखा से भी छोटी दिखने लगे। पहले वाले तरीके में सूजन करना पड़ता है जो कि बड़ी मेहनत का काम है। दूसरे तरीके में मिटाना पड़ता है। जो कि बड़ा आसान है। पहले हमारे साथु जन अपने गेरुवाई चोले में अपनी गुरुवाई रखते थे। आज के साथु ऊपर से गेरुवाई और अंदर से अलग-अलग दल बदलने के गेयर रखते हैं, कब जाने कौनसा गेयर बदलना पड़ जाए। पहले के गुरु कन्वर्टर का काम करते थे। शैतान को इंसान बनाने में जीवन खपा देते थे। आज के गुरु इन्वर्टर की तरह है। शैतान बन चुके समाज कहीं इंसान न घुस आए इसके लिए आए इस्तेमाल अधिक हो रहा है, चूंकि इसमें मन नहीं होता इसलिए यह मन की बात छोड़ सभी काम करता है। या यूँ कहें कि यह सिर्फ और सिर्फ काम करता है। इसे कहते हैं बदलाव। इसी तरह का एक बदलाव हमारे गोबर गणेश ने कर दिखाया। उनके पेट में जगब की गैस भरी रहती है। जब चाहा जैसे चाहा फलां को सुंधा दी। यदि कोई उनसे उनके गैस रिसाव के बारे में कुछ कह देता तो वे झाड़ने लगते – पेट में गैस रहने और रखने में बड़ा फर्क है। रहना मजबूरी है, जबकि रखना व्यापार। एक आदमी कितनी गैस बना पाएगा ये इस बात पर डिपेंड करता है कि उसे किस बात पर कितनी गैस बनती है। आम जाता है। जिनको क्रिकेट मैच देखकर सट्टा लगाने से गैस बनती है उनका सिलेंडर भी मैच वाले दिन ही भर जाता है। और जो लोग इनमें से कोई काम नहीं करते उनके पेट में गैस बनाने के लिए हम उन्हें सस्ते रेट पर मूली के पराठे और छोले भट्टूरे खिलाएंगे। आखिर में गोबर गणेश ने अपने वाट्रसप यूनिवर्सिटी ऑफ ललनगंज की रिसर्च का हवाला देते हुए बताया कि आंकड़े बताते हैं कि मूली के दो पराठे खाने के बाद आम आदमी रसेई गैस के तीन सिलेंडर भर सकता है। सिलेंडर भरने के बाद वो उस पर भी मूली के पराठे बनाकर खा ले, तो दस और लोगों को सिलेंडर भरके दे सकता है।



# बीच नदी में घट्टान पर बना है गर्जिया देवी का मंदिर



उत्तराखण्ड को देव भूमि या मर्दिनों की भूमि भी कहा जात है। उत्तराखण्ड के कुमाऊं क्षेत्र में कई मंदिर हैं, जिन पर स्थानीय लोगों की काफी आस्था रही है। एक शक्तिस्थल नैनीताल जिले में भी है। माता गर्जिया देवी या गिरिजा देवी के मंदिर के बारे में कहा जाता है कि इस मंदिर की परिक्रमा करते हुए खुंखार शेरों के द्वांड को भी देखा गया है। आइए आपको गर्जिया देवी मंदिर के बारे में विस्तार बताते हैं : गिरिराज हिमालय की पुत्री गिरिजा यह मंदिर माता पार्वती यानी गिरिराज हिमालय की पुत्री गिरिजा अथवा गर्जिया को समर्पित है। उत्तराखण्ड के नैनीताल जिले में रामनगर से 10 किमी की दूरी पर स्थित यह मंदिर कोसी नदी के बीच में 100 फैट ऊंची चट्टान पर टीले पर अवस्थित है। कहा जाता है कि इस मंदिर का संबंध महाभारत काल से है। पौराणिक मान्यता के अनुसार गर्जिया देवी का मंदिर

जिस टीले पर स्थित है, वह टीला एक बार कोसी नदी में आयी बाढ़ में बहने लगा था। तब भैरव देव ने टीले को आवाज लगायी और कहा, 'ठहरो बहन ठहरो। हम सबके साथ यहाँ निवास करो।' इसके बाद गर्जिया देवी कोसी नदी के बीच में ही रुक गयी और वहाँ उनका मंदिर बनवाया गया। दर्शन मात्र से होती है मनोकामना पूर्ति गर्जिया देवी हिमालय की पुत्री यानी माता पावती का ही एक स्वरूप है। इसी वजह से इस स्थान को शक्तिस्थल कहा जाता है।

मान्यता है कि गर्जिया देवी के दर्शन मात्र से भक्तों की मनोकामनाएं पूरी होती हैं। जो भी भक्त सच्चे मन से यहाँ आकर गर्जिया देवी से मन्त्र मांगता है, उसकी सभी इच्छाएं जरूर पूरी होती हैं। लेकिन स्थानीय मान्यता के अनुसार मन्त्र पूरी होने के बाद भक्त का फिर से गर्जिया देवी के धाम में आकर माथा टेकना अनिवार्य है, अन्यथा

वह भक्त दंड का भागी बनता है। शेर करते थे परिक्रमा यह मंदिर जिम कॉर्वेट नेशनल पार्क से महज 7-8 किमी की दूरी पर ही स्थित है। कहा जाता है कि एक बार वन विभाग के अधिकारियों ने कई शेरों के एक साथ दहाड़ने की आवाज सुनी थी। जब करीब जाकर देखा गया तो पाया गया कि कई खुंखार शेर एक साथ इस मंदिर की परिक्रमा कर रहे थे। उसके बाद से ही इस स्थान का महत्व काफी ज्यादा बढ़ गया।

गांव के लोगों ने इसके बाद ही मंदिर का निर्माण करवाया। गर्जिया देवी का मंदिर काफी खतरनाक स्थान पर स्थित होने के बावजूद इस मंदिर में भक्तों की कमी नहीं होती है। पूजा करने की परंपरा इस मंदिर का व्यवस्थित तरीके से निर्माण 1970 में करवाया गया था। गर्जिया देवी के मंदिर में पूजा करने आने वाले लोग पहले कोसी नदी में स्नान करते हैं।

इसके बाद 90 सीढ़ियां चढ़कर मंदिर के गर्भगृह तक जाना होता है, जो रास्ता नदी से होकर ही जाता है। इस मंदिर में माता पार्वती के साथ-साथ भगवान गणेश, लक्ष्मी-नारायण और माता सरस्वती के भी दर्शन होते हैं। मंदिर में पूजा करने के बाद भैरव देव जी की पूजा की जाती है। भैरव देव को चावल और उड्ड की दाल चढ़ाई जाती है। भैरव देव जी की पूजा के बाद ही गर्जिया माता की पूजा संपन्न मानी जाती है।  
कैसे पहुंचे गर्जिया देवी मंदिर गर्जिया देवी का मंदिर नैनीताल से 73 किमी की दूरी पर स्थित है। यह मंदिर रामनगर से 10-13 किमी दूर स्थित है। सड़कमार्ग से गर्जिया देवी का मंदिर रामनगर और नैनीताल दोनों जगहों से अच्छी तरह से जुड़ा हुआ है। अगर आप ट्रेन से आना चाहते हैं तो गर्जिया देवी मंदिर का नजदीकी रेलवे स्टेशन रामनगर है। गिरिजा देवी के मंदिर में कितनी सीढ़ियां चढ़नी पड़ती है? गिरिजा देवी या गर्जिया देवी का मंदिर कोसी नदी के बीच में स्थित है। यह मंदिर एक विशालकाय चट्टान पर बना हुआ है। मंदिर में पहुंचने के लिए कल 90 सीढ़ियां चढ़नी पड़ती है।

**दक्षिण दिशा में भूलकर भी न करें यह  
काम, होता है आर्थिक नुकसान**



पूर्व या उत्तर पूर्व में होना चाहिए प्रवेश द्वार- आपके घर का प्रवेश द्वार हमेशा उत्तर पूर्व या पूर्व दिशा में होना चाहिए। इसे दक्षिण पूर्व में रखना आखिरी चीज है जो आप चाहते हैं। लेकिन अगर आपके पास ऐसा है तो प्रवेश द्वार पर तीन वास्तु पिरामिड बनाने से अशुभ प्रभाव कम होता है। आपके घर का गलत चेहरा आपके परिवार के सदस्यों के दुर्भाग्य और अस्वस्थता का एक प्रमुख कारण है। अपने घर के मुख्य द्वार पर ऊँ, त्रिशूल और स्वास्तिक को एक साथ मिलाकर लगाएं। यह त्रिमूर्ति कुछ हद तक बुरी ऊर्जा को आपके घर में प्रवेश करने से रोकेगी।

यह पितृ दोष का कारण भी बन सकता है।  
**शूरैक-** वास्तुशास्त्रियों के अनुसार घर की दृक्षिण दिशा में जूते-चप्पल नहीं रखने चाहिए। इस दिशा में जूते-चप्पल रखने से जीवन में परेशानियों का सामना करना पड़ता है और घर के विनाश का कारण बनती है। जूते-चप्पलों के लिए हमेशा एक शूरैक बनवा कर उत्तर दिशा की ओर रखनी चाहिए।

सम्भव हो तो रसोई घर को पर्व दिशा में बनाएँ- घर की दक्षिण दिशा में किचन या गैस स्टोव या चूल्हा नहीं होना चाहिए। इस दिशा में किचन होने से जीवन में परेशानियाँ आती हैं। विशेष रूप से घर के सदस्यों को स्वास्थ्य समस्याओं से दो-चार

**बाथरूम-** दिशाओं के जानकारों के अनुसार दक्षिण दिशा में अग्नि तत्व होता है। इसी के चलते घर के बाथरूम को कभी भी दक्षिण दिशा में नहीं बनवाना चाहिए। बाथरूम में पानी बहता है जो कि अग्नि तत्व को समाप्त करता है, इससे घर का विनाश होता है। वास्तु पिरामिड आपकी वास्तु संबंधी समस्याओं को हल करने के लिए एक बहुत ही उपयोगी वस्तु है। यदि आपका बाथरूम आपके घर के दक्षिण-पूर्वी कोने पर है, तो यह आपके धन को खत्म कर देगा और सफलता को आपके जीवन में आने से रोक देगा।

जानक यावहन म द्या दसु नरानु  
आपके घर में ऊर्जा को संतुलित करने के  
लिए बहुत मददगार होगा।

**वाशिंग मशीन इत्यादि-** घर की दक्षिण  
दिशा को कभी भी कपड़े धोने का स्थान  
नहीं बनाना चाहिए। दक्षिण दिशा में  
वाशिंग मशीन, किसी भी प्रकार का  
मशीनरी सामान नहीं रखना चाहिए।  
दक्षिण दिशा में मशीनरी रखने से घर  
की सकारात्मक ऊर्जा का विनाश होता  
है और नकारात्मक ऊर्जा का वर्चस्व  
जोड़े जाना है।

इन दिशाओं की ओर बैठकर न करें भोजन होती है दरिद्रता की प्राप्ति



**दक्षिण दिशा की ओर मुँह करके नहीं करना चाहिए भोजन**  
 भोजन के वक्त दिशा का जरूर ध्यान रखें नहीं तो इससे स्वास्थ बिगड़ सकता है। वास्तु नियम के अनुसार दक्षिण दिशा में मुँह करके भोजन नहीं करना चाहिए। दक्षिण दिशा को यम की दिशा माना जाता है। इस दिशा में भोजन करने से आयु घटती है। वहीं पश्चिमी दिशा में मुँह करके भोजन करने से गंभीर रोग घेर लेते हैं।

बिस्तर पर बैठकर न करें भोजन

कभी भी विस्तर पर बेठकर खाना नहीं खाना चाहिए। इससे घर में लक्ष्मी का अभाव होता है। व्यक्ति पर खर्च और कर्ज बढ़ जाता है।

उत्तर व पूर्व दिशा में बैठकर करें भोजन

उत्तर द यूट्यू दिशा में बढ़तेर कर मारना  
प्राइमुखोद इमुखो वापि व वसिष्ठ स्मृति में प्राइमुखन्नानि भुज्जीत - इसका अर्थ है उत्तर और पूर्व दिशा में बैठकर भोजन करना अति उत्तम होता है। यह दोनों दिशाएँ देव दिशा मानी जाती हैं। इस दिशा की ओर मुंह करके भोजन करने से घर में मां लक्ष्मी का वास होता है। व्यक्ति के तनाव खत्म होते हैं। पूर्व दिशा की ओर मुंह करके भोजन करने से पाचन शक्ति अच्छी रहती है। बीमारियों से छुटकारा मिलता है।

**मिट्टी के बर्तनों का करें उपयोग**

शास्त्रों में मिट्टी का बर्तन बहुत पवित्र माना गया है। मिट्टी के बर्तन में खाना बनाने और खाने से पूरे 100 प्रतिशत पोषक तत्व मिलते हैं। स्वास्थ के साथ सौभाग्य की प्राप्ति होती है।

**झूठन न छोड़ें** - थाली में उतना ही खाना लेना चाहिए जितना खा सके। भोजन को झूला छोड़ने पर अन्न का अपमान होता है। इससे धन और अन्न की कमी होने लगती है। व्यक्ति कंगाली की गह पर आ जात है।

**ऐसी कूर्सी के प्रयोग से प्रमोशन और बिजनेस में आ रही बाधाएं दूर होती हैं**

सभी वस्तुओं पर किसी न किसी ग्रह का अधिपत्य होता है। इसी तरह से हर दिशा अलग-अलग ग्रह के अधीन होती है। भारतीय वास्तुशास्त्र के वास्तु पुरुष सिद्धांत के अनुसार व्यक्ति का कार्य क्षेत्र उसका ऑफिस तथा वह जहाँ बैठकर अपना रोजगार कमाता है, दक्षिण दिशा को संवर्धित करते हैं। इन स्थानों पर मूलतः मंगल का निवास होता है। इस स्थान पर आने वाली बाधाएँ व्यक्ति को प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से धन के क्षेत्र को प्रभावित करती हैं। कुछ खास तरह की कुर्सी पर बैठकर कारोबार करने से या ऑफिस में बैठने से व्यक्ति का समय खराब हो सकता है तथा चलते काम में

बाधाएं आकर्ती हैं। काले रंग के आसन लगी हुई काली कुर्सियों का इस्तेमाल करने से व्यक्ति के कार्यक्षेत्र में दुर्भाग्यपूर्ण हादसे होते हैं। ज्योदे की कर्मी पाप बैठने से व्यक्ति का कार्यक्षम पांडा पाता है।



एल्युमिनियम की कुर्सी पर बैठने से व्यक्ति को अचानक से हानि का सामना करना पड़ सकता है। भूरे अथवा नीले रंग की कुर्सी पर बैठने से अत्यधिक हानि

अपनाएं ये उपाय  
अगर आपके भी बैठक की कुर्सी भूरी, काली, नीली या लोहे अथवा एल्युमिनियम की बनी है तो निम्न उपाय करके आप भी अपने रोजगार और धन के आगमन को बढ़ा सकते हैं :  
लाल रंग का आसन अथवा कुशन प्रयोग करने से जल्दी प्रमोशन होता है और बिजनेस अच्छा चलता है।  
हरे रंग की कुर्सी पर बैठकर कार्य या व्यापार करने से धन के आगमन की सम्भावनाएं बनती हैं। आप चाहें तो कुर्सी पर हरे रंग का आसन अथवा कुशन इस्तेमाल कर सकते हैं जिससे कई तरह की बाधा दूर हो सकती है।  
पीले रंग का कुशन इस्तेमाल करने से रोजगार से बाधाएं दूर होती हैं।  
सफेद रंग का कुशन इस्तेमाल करने से कार्य स्थल से गापनाएं बहुत दोती हैं।











# आज घट में चेन्नई सुपरकिंग्स से बिड़ड़ी दिल्ली कैपिटल्स

चेन्नई, 19 मई (एजेंसियां)। दिल्ली कैपिटल्स की टीम प्लॉफ की दौड़ से पहले ही बार हो चुकी है और वह शनिवार को दिन के पहले मैच में जीत के साथ इस सीजन का समाप्त करके चेन्नई के समीकरण में कांवे कसर नहीं छोड़ी।

चेन्नई की टीम अभी 13 मैचों में 15 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर है, लेकिन दिल्ली के खिलाफ हार से उसकी प्लॉफ में पहुंचने की संभावना क्षीण पड़ जाएगी। इस मैच में जीत से चेन्नई का प्लॉफ में स्थान प्राप्त हो सकता है जाएगा, लेकिन वह दूसरे स्थान पर रहेगी या नहीं इसका निर्धारण लखनऊ सुपरजाइंट्स और अंकों कोलाकाता नाइटराइड्स के बीच होने वाले मैच से लगाया। लखनऊ के की 15 अंक हैं, लेकिन चेन्नई का नेट रन रेट उससे बहतर है। फिरोज शाह कोटा का विकेट धीमा है जो तो उसने पहले चरण में लगातार पांच मैच गंवाए, लेकिन इसके बाद उसने कुछ लय हासिल की अनुकूल है। राष्ट्रीय राजधानी में



संभवतः अपना आखिरी मैच खेल रहे थे धोनी हालातों का प्राप्त लाभ उठाने का प्रयास करेंगे। इन्हें विभाग में जडेजा, मोइन अली और महेश तीक्ष्णा ने भी अच्छा प्रभाव छोड़ा है। जहां तक दिल्ली का सवाल है तो उसने पहले चरण में लगातार पांच मैच से लगाया। अंकर पेटेल वार्नर को छोड़कर दिल्ली की ओर अगले आठ मैच में सेवां खान,

में जीत दर्ज की। दिल्ली की टीम पंजाब किंग्स पर 15 रन की मानोबल बढ़ाने वाली जीत के बाद इस मैच में उत्तरीय डेविड वॉर्नर की अगुवाई वाली टीम इस मैच में भी बिना दिलाव ने स्पिन विभाग अच्छी तरह से संभाला है। दक्षिण अफ्रीका के तेज गेंदबाज खेलेंगे और ऐसे में चेन्नई को उससे सतर्क रहना होगा। अंकर पेटेल को छोड़कर दिल्ली की टीम में शामिल अन्य भारतीय बल्लेबाज इस सत्र में नाकाम हो गया। लेकिन चेन्नई की रणनीति के अनुकूल है। राष्ट्रीय राजधानी में

## फ्रेंच ओपन में नहीं खेलेंगे नडाल

2005 में डेब्यू करने के बाद पहली बार नहीं लेंगे हिस्सा, अगले साल ले सकते हैं संन्यास

नई दिल्ली, 19 मई (एजेंसियां)। स्टर टेनिस प्लॉयर राफेल नडाल चोट के कारण फ्रेंच ओपन 2023 में नहीं खेलेंगे। सबसे ज्यादा 14 बार फ्रेंच ओपन का याइटल जीतने वाले नडाल 2005 में डेब्यू करने के बाद पहली बार इस टूर्नामेंट का हिस्सा नहीं होंगे।

इनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी नडाल ने गुरुवार को घोषणा की कि कूल्हे की चोट के कारण वह फ्रेंच ओपन से हट रहे हैं। उन्हें उमरी है कि 2024 तक उनके प्रोफेशनल करियर का अंतिम साल होगा। फ्रेंच ओपन पेरिस में 28 मई से शुरू होकर 11 जून तक चलेगा।

2024 में प्रोफेशनल करियर का आखिरी साल हो सकता है

**नडाल के नाम रिकॉर्ड 14 फ्रेंच ओपन**

36 साल के नडाल ने स्पेन में अपनी टेनिस अकादमी में नहीं खेलेंगे। सबसे ज्यादा 14 बार फ्रेंच ओपन का याइटल जीतने वाले नडाल 2005 में डेब्यू करने के बाद पहली बार इस टूर्नामेंट का हिस्सा नहीं होंगे। फ्रेंच ओपन में 18 बार हिस्सा लेते हुए 112 मैच जीते हैं और उन्हें सिंफ तीन बार हार का सामना करना पड़ा है जो किसी भी एक ड्रैग्स्ट्रेयर्स में महिला और पुरुष वर्ग में विश्व रिकॉर्ड है।

**फ्रेंच ओपन में 18 बार हिस्सा लेते हुए 112 मैच जीते**

लाल बजरी के बादशाह कहे जाने वाले नडाल ने पिछले साल 14वीं बार फ्रेंच ओपन का खिलाफ जीतकर इतिहास रच दिया था। इसी मैच के दौरान नडाल चेटिल हो गए थे।

